

Programy profilaktyczne zrealizowane w I LO im. M. Kopernika w Radomiu

w I semestrze roku szkolnego 2011/2012

1. Profilaktyka antynikotynowa

We współpracy z Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną w Radomiu, odbyły się w klasach pierwszych zajęcia profilaktyki antynikotynowej.

Zajęcia miały charakter warsztatowy, skupiający się na aktywnym udziale uczestników. W trakcie trzygodzinnych warsztatów uczniowie zdobyli wiedzę na temat nikotyny, jej działania i wpływu na człowieka i środowisko.

Ponadto uczniowie mogli nabrać większej świadomości na temat skutków palenia nikotyny dla organizmu ludzkiego, czy dostrzec niezwykle destrukcyjną rolę nikotyny w życiu człowieka.

Po zakończonych zajęciach uczniowie otrzymali ulotki, które zawierały podstawowe informacje na temat papierosów, szkodliwości ich palenia czy wpływu na innych. Materiały te pozwolą uczestnikom skorzystać z fachowej wiedzy w przyszłości.

Ponadto materiały zostały przekazane wychowawcom, którzy mogą wykorzystać je na godzinach wychowawczych.

2. Profilaktyka antynarkotykowa

Zajęcia dotyczące profilaktyki środków psychoaktywnych (narkotyków i dopalaczy). Szczególny nacisk został położony na tzw. Nowe narkotyki, czyli dopalacze bądź wszelkie substancje dostępne dla każdego, tanie i łatwo dostępne. To one zaczynają stanowić dość poważny problem dla dzieci i młodzieży. Ponadto mocny akcent dotyczył walki ze stereotypami na temat narkotyków, np. Pierwsza porcja nie szkodzi, nie uzależnia, możesz spróbować, Narkotyki wzmacniają zdolności intelektualne, narkotyk pozwala przetrwać trudne chwile etc... Te i podobne hasła często powodowały ożywioną dyskusję wśród uczniów.

3. Profilaktyka HIV/AIDS

W miesiącu grudniu 2011 roku, w związku ze Światowym dniem HIV/AIDS przeprowadzone zostały w klasach pierwszych zajęcia profilaktyczne z w/w problematyki, w ramach zaplanowanych działań wynikających z programu profilaktycznego szkoły.

Treści zajęć obejmowały podstawowe pojęcia, wiedzę na temat choroby, sposoby jej przenoszenia oraz zachowania, jakie powinny towarzyszyć osobie, aby nie zarazić się.

Ponadto w ramach kampanii zorganizowany konkurs na prace plastyczne na temat profilaktyki HIV/AIDS, które zostały powieszone na holu szkoły, przeprowadzono również ankietę ewaluacyjną, którą przeprowadzili uczniowie klasy II d. Otrzymała się również audycja w radiowęźle szkolnym na temat problemu HIV/AIDS w Polsce i na świecie.

4. Zajęcia integracyjne dla klas pierwszych

We współpracy z Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną, zostały przeprowadzone zajęcia integracyjne w klasach pierwszych. Celem zajęć była pomoc w nawiązaniu właściwych relacji w klasie, nabycia umiejętności rozwiązywania konfliktów oraz wskazanie na ważną rolę prawidłowej komunikacji międzyosobowej.