



**I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE  
IM. M. KOPERNIKA  
W RADOMIU**

26-600 Radom ul. Żeromskiego 10, tel/fax (0-48) 362-76-55, e-mail: lo1@radom.pl.pl

**PROGRAM PROFILAKTYCZNY**  
**REALIZOWANY W I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM**  
**IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA**  
**W RADOMIU**  
**W ROKU SZKOLNYM 2011/2012**



Szkolny Program Profilaktyki jest uzupełnieniem Szkolnego Programu Wychowawczego, odpowiada na realne problemy i zagrożenia pojawiające się w szkole i w środowisku ucznia.

Radom, wrzesień 2011

***„Dobra profilaktyka jest dobrym wychowaniem  
a dobre wychowanie jest dobrą profilaktyką”***

# **ZAŁOŻENIA PROGRAMU PROFILAKTYCZNEGO**

**Profilaktyka** to proces wspomagania człowieka w radzeniu sobie z trudnościami zagrażającymi prawidłowemu rozwojowi i zdrowemu życiu, a także ograniczenie i likwidowanie czynników, które blokują prawidłowy rozwój, zaburzają zdrowy styl życia. Dlatego ważne jest wyodrębnienie działań profilaktycznych i budowanie szkolnego programu profilaktyki.

Istota działalności wychowawczej i działalności profilaktycznej wskazuje, że są to odrębne procesy, różniące się głównie celem, do którego zmierzają, są jednak ściśle ze sobą powiązane: z jednej strony bowiem wychowanie pełni rolę nadrzędną, nadającą profilaktyce sens; z drugiej zaś strony profilaktyka, poprzez swoje działania zapobiegawcze i korekcyjne, tworzy warunki do sprawnej realizacji procesu wychowawczego.

Obejmuje działania podejmowane wobec wszystkich uczniów Liceum Ogólnokształcącego, nauczycieli i rodziców.

## **CELE PROGRAMU PROFILAKTYKI**

- stworzenie warunków bezpiecznego funkcjonowania szkoły wolnej od zagrożeń,
- zapobieganie poprzez odpowiednią działalność profilaktyczną takim uzależnieniom jak: alkoholizm, narkomania, nikotynizm, lekomania,
- Informowanie o zagrożeniach m.in. HIV i AIDS,
- promocja zdrowego stylu życia, kształtowanie właściwego zachowania uczniów,
- utrwalenie postaw i zachowań społecznych warunkujących prawidłowy rozwój,
- zmiana obiegowych przekonań na temat stosowania środków psychoaktywnych,
- zapobieganie nowym, niepokojącym zjawiskom dysfunkcyjnym.

ZADANIA OGÓLNE	SPOSOBY REALIZACJI	ZADANIA SZCZEGÓŁOWE	OSOBY ODPOWIEDZIALNE	TERMIN REALIZACJI
<p><b>1. Promowanie zdrowego stylu życia</b></p>	<p>1. Edukacja młodzieży z zakresu Promocji Zdrowia</p> <p>2. Kształtowanie zachowań prozdrowotnych</p> <p>3. Unikanie zachowań ryzykownych</p> <p>4. Realizacja wybranych programów, promujących zdrowy styl życia</p>	<p>1. Spotkania z młodzieżą</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zapraszanie prelegentów</li> <li>• materiały edukacyjne</li> <li>• filmy edukacyjne</li> <li>• zapoznanie i przestrzeganie Regulaminu Szkoły</li> <li>• procedury bezpieczeństwa</li> </ul> <p>1. Program <b>Różowa Wstążeczka</b> - profilaktyka raka piersi</p> <p>2. Program Szkoła Promocji Zdrowia realizowana wspólnie ze Szpitalem Specjalistycznym na Józefowie</p> <p>3. Realizacja programu profilaktyki AIDS/HIV – Światowy Dzień HIV/AIDS</p> <p>4. Profilaktyka chorób nowotworowych</p>	<p>Wychowawcy klas Pedagog szkolny, pielęgniarka</p> <p>Pielęgniarka szkolna, K. Rahman,</p> <p>Szpital Specjalistyczny, wicedyrektor, nauczyciel odpowiedzialny</p> <p>K. Rahman, pedagog Pielęgniarka, K. Rahman,</p>	<p>Godziny wychowawcze warsztaty w ramach „Szkoły Promocji Zdrowia”</p> <p>I semestr</p> <p>Cały rok</p> <p>XII.11</p> <p>II semestr</p>

<p><b>2. Zapobieganie różnym przejawom patologii społecznych</b></p>	<p>1. Realizacja wybranych programów profilaktyki uzależnień 2. Spotkania, prelekcje, lekcje wychowawcze</p>	<p>3. Gromadzenie zbiorów bibliotecznych dotyczących zapobiegania patologiom społecznym 4. Tablice informacyjne, zakładka „profilaktyka” na stronie internetowej szkoły</p>	<p>Biblioteka szkolna Wychowawcy klas</p>	<p>Cały rok Według ustalonych terminów</p>
<p><b>a. zapobieganie paleniu papierosów</b></p>	<p>1. Tworzenie mody na niepalenie 2. Dyżury nauczycieli</p>	<p>1. Pogadanki na temat szkodliwości palenia papierosów – warsztaty profilaktyczne ze specjalistami z PPP. 2. Tworzenie wzorów osoby niepalącej – eksponowanie korzyści wynikających z niepalenia 3. Program „Światowy Dzień bez papierosa” 4. Wystawa prac na terenie szkoły nt. „papieros zabija”</p>	<p>Wszyscy nauczyciele Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna</p>	<p>X.11 i Cały rok</p>
<p><b>b. anoreksja i bulimia</b></p>	<p>1. Pogadanki</p>	<p>1. Propagowanie właściwych sposobów odżywiania</p>	<p>Wychowawcy klas, pedagog, pielęgniarka szkolna Pedagog</p>	<p>Cały rok IX – XI.2011</p>
<p><b>c. zapobieganie używania substancji psychoaktywnych na terenie szkoły, w tym tzw. dopalaczy</b></p>	<p>1. Ochrona budynku szkoły przed dilerami 2. Wnikliwa obserwacja uczniów</p>	<p>1. Prowadzenie zajęć profilaktycznych wg. scenariuszy 2. Kontrole toalet przez dyżurnych nauczycieli</p>	<p>Nauczyciele i personel</p>	<p>Cały rok</p>

<p><b>d. zapobieganie alkoholizmowi</b></p>	<p>3. Współpraca ze służbami i instytucjami zajmującymi się uzależnieniami</p> <p>4. Udział w programach profilaktycznych związanych z uzależnieniami od środków psychoaktywnych</p> <p>1. Warsztaty dla młodzieży z zakresu profilaktyki alkoholizmu</p>	<p>3. Obserwacja uczniów w czasie przerw, zajęć i imprez szkolnych</p> <p>4. Kontrole Straży Miejskiej i Policji wokół terenu szkoły</p> <p>5. Egzekwowanie konsekwencji wynikających z łamania regulaminu szkoły, zgodnie ze statutem szkoły.</p> <p>6. Współpraca z Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną, Wojewódzkim Szpitalem Specjalistycznym</p> <p>7. Przeprowadzenie ankiety wśród uczniów na temat środków psychoaktywnych</p> <p>8. Pedagogizacja rodziców w czasie spotkań z wychowawcami oraz pedagogiem szkolnym</p> <p>1. Materiały informacyjne, wystawa prac na terenie szkoły nt. „alkohol zabija”</p> <p>2. Pomoc uczniom mającym problemy z alkoholem – współpraca z poradniami specjalistycznymi</p>	<p>Straż Miejska, Policja</p> <p>Zaproszeni przedstawiciele, pedagog szkolny, wychowawcy klas, pedagog szkolny</p> <p>Ośrodek Wsparcia i leczenia alkoholizmu, Pedagog i wszyscy nauczyciele</p> <p>Pedagog szkolny, wszyscy nauczyciele</p>	<p>Według ustalonych terminów</p> <p>Cały rok Według ustalonych terminów i w ramach potrzeb</p> <p>II semestr</p> <p>Cały rok</p>
---	---	--	--	---

<b>e. zapobieganie cyberprzemocy</b>	1. Zajęcia profilaktyczne dla uczniów z zakresu cyberprzemocy 2. Pedagogizacja rodziców w tym zakresie	1. Filmy edukacyjne, materiały informacyjne 2. Zakaz używania urządzeń audio i telekomunikacyjnych na lekcjach	Pedagog szkolny, wszyscy nauczyciele	Cały rok
<b>3. Eliminowanie innych zachowań (przemoc, stres, wagary czy „fala”</b>	1. Dyżury nauczycieli w szkole, na boisku i opieka w czasie zajęć szkolnych 2. Przybliżenie uczniom problemu stresu i agresji 3. Radzenie sobie ze stresem 4. Otrzęsiny klas pierwszych	1. Prelekcje i pogadanki na zajęciach 2. Przestrzeganie procedur i zawieranie kontraktów z uczniami 3. Przeprowadzenie ankiety wśród uczniów na temat bezpieczeństwa w szkole 4. Rajd integracyjny uczniów w ramach tradycyjnych otrzęsin. Warsztaty w formie zabaw integracyjnych	Wszyscy nauczyciele, Pedagog szkolny	Cały rok  IV.2012  IX.11
<b>4. Kształtowanie właściwych postaw</b>	1. Osobisty przykład pracowników szkoły	1. Jednolity front oddziaływania przez wszystkich pracowników szkoły 2. Właściwa organizacja imprez i wycieczek szkolnych	Wszyscy pracownicy szkoły	Cały rok

		<p>3. Konstrukttywne formy spędzania wolnego czasu – organizowanie kół zainteresowań</p> <p>4. Prawidłowa komunikacja dorosły - młodzież</p>		
	2. Problem tolerancji	1. Poszanowanie cudzych wartości i postaw	Wszyscy pracownicy szkoły	Cały rok
	3. Wpajanie zasad kulturalnego zachowania	1. Oddziaływania wychowawcze, propagowanie pozytywnych postaw	Wszyscy nauczyciele	Cały rok
	4. Indywidualne rozmowy z uczniami i rodzicami	<p>1. Dyżury nauczycieli, wychowawców, pedagoga szkolnego</p> <p>2. Zapoznanie rodziców z ofertą Poradni Specjalistycznych i zajęć pozalekcyjnych</p>	Wychowawcy klas, Dyrekcja, pedagog szkolny	Cały rok
	5. Nagradzanie pozytywnych zachowań uczniów	1. Ustalanie systemu nagród – za frekwencję, wysoką średnią ocen, działalność społeczną		
	6. Udział młodzieży w organizowaniu imprez szkolnych i poza szkolnych	<p>1. Imprezy okolicznościowe typu mikołajki, wigilia klasowa, dzień Patrona itp</p> <p>2. Uczestnictwo w akcjach charytatywnych</p>	Nauczyciele według harmonogramu	Według kalendarza imprez szkolnych

	7. Kształtowanie postaw asertywnych	3. Organizowanie dni otwartej szkoły i ekspozycji na giełdę szkół  1. Pogadanki na temat obrony własnych praw, umiejętności mówienia nie, zachowanie się w trudnych sytuacjach	Wybrani nauczyciele, młodzież Wychowawcy, pedagog, zaproszone osoby	Według ustalonych terminów
<b>5. Promowanie wartości i postaw prospołecznych</b>	1. Wzmacnianie samooceny uczniów  2. Promowanie wolontariatu	1. Stosowanie pochwał i nagród wobec uczniów – wskazywanie na mocne strony  2. Realizowanie potrzeby przynależności poprzez udział młodzieży w organizacjach szkolnych – wzmacnianie formalnych struktur samorządów uczniowskich i klasowych  3. Tworzenie mody na pomaganie innym	Wszyscy nauczyciele, Dyrekcja	Cały rok

<b>6. Bezpieczeństwo w życiu codziennym</b>	1. Bezpieczeństwo w górach i nad wodą 2. Bezpieczna szkoła	1. Ankiety, filmy i materiały edukacyjne 2. Dostarczanie na bieżąco informacji dot. Założeń szkolnego systemu bezpieczeństwa	Pedagog szkolny, wychowawcy Koordynator ds. bezpieczeństwa szkoły	Cały rok
<b>7. Problemy współczesnej młodzieży</b>	1. Pedagogizacja rodziców i nauczycieli w ramach WDN	1. Prelekcje, spotkania klasowe i indywidualne	Dyrekcja, pedagog, wychowawcy klas	Cały rok

Opracował zespół w składzie:

Marcin Bednarczyk , Elżbieta Ratuszyńska, Małgorzata Rychlik, Katarzyna Rahman, Anna Mieczkowska